



## **FAGIOLO RISINA BIOLOGICO**

Origini storiche: pianta originaria dell'Africa Occidentale

Zona di produzione: ITALIA

Specie: vigna unguiculata

Periodo di semina: nei mesi di aprile e maggio

Periodo di raccolta: nei mesi di luglio ed agosto



**In cucina:** ricercato legume che trova il suo migliore utilizzo come contorno di pesci di acqua dolce; è gustoso salato con pomodoro ed aglio e condito a crudo con olio extra vergine di oliva dal fruttato leggero; base eccellente per insalate di cipolle dolci e pomodori pachino.