



## **MIGLIO DECORTICATO BIOLOGICO**

Origini storiche: pianta originaria dell' India

Zona di produzione: ITALIA

Specie: panicum miliaceum.

Periodo di semina: alla fine del mese di aprile

Periodo di raccolta: nel mese di luglio



**In cucina:** ottimo cereale senza glutine, ricco di sali minerali, nutriente e molto digeribile. Utilizzato per zuppe di verdure, si accompagna a passatine di zucca aromatizzate allo zenzero; ottimo sformato per accompagnare pietanze di carni bianche e pesci bolliti.